

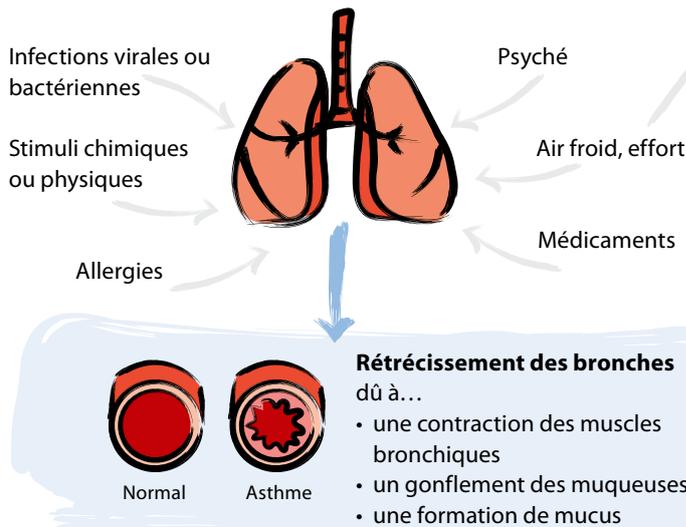
Quelles peuvent être les causes des difficultés respiratoires dans le sport ?

Patrik Noack



Asthme ?

Les causes/déclencheurs possibles sont multiples. Des investigations détaillées valent la peine !



Comment protéger ses poumons de l'air froid ?

Chez les personnes souffrant d'une hyperactivité des bronches (hypersensibilité bronchique) et chez les asthmatiques, l'air froid provoque le fameux asthme lié à l'effort.

Solution : Les systèmes de préchauffage de l'air réchauffent et humidifient l'air inspiré.



Masque de protection contre le froid Airtrim, trailshop.ch, CHF 65.-

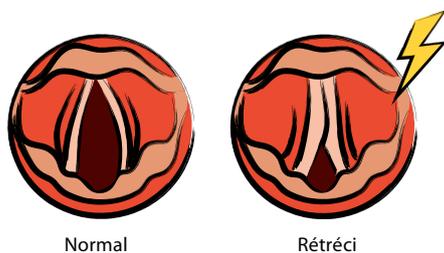
Investigations/traitement

Examen avec test de fonction pulmonaire → Swiss Olympic Medical Center / Sport Medical Base approved by Swiss Olympic

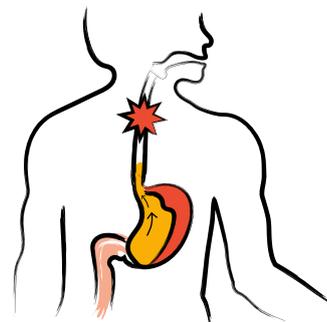
Autres causes possibles ?

Si les symptômes persistent après identification de l'asthme et thérapie éventuelle, d'autres causes devraient être étudiées.

Dysfonction des cordes vocales induite par l'effort



Reflux induit par l'effort



Investigations/traitement

- Hôpital cantonal de St-Gall : fonction pulmonaire, épreuve de provocation bronchique, test d'hyperventilation eucapnique avec air froid/sec, pH-métrie de 24 heures et examens
- S'annoncer auprès de Lukas Kern, co-médecin chef (lukas.kern@kssg.ch)